



**UNA**

**POR SEMANA**

**CANCIONES**

**Destacadas del mes de MAYO**

**"SI TÚ  
SUPIERAS"**

**Quédate con  
quien te bese el  
alma, la piel te  
la puede besar  
cualquiera**

**"CHÉVERE"**

**ANDREA JIMÉNEZ**

**Muy Popular**

**dmilenante TV**

**RETROSPECTIVA Y ACTUALIDAD**

**Diversidad en información 100% de interés general.**





## CONTENIDO

- PORTADA
- 2- CONTENIDO
- 3- PORTADA ANDREA JIMÉNEZ
- 4- UNA POR SEMANA CANCIONES
- 5- LANZAMIENTOS MUSICALES
- 7- PLAYLIST CAFÉ RECORDS / DMiLenteTV - EL LEGADO
- 8- CHARLAS Y NOTAS
- 9- ASSURE For Life
- 10- ARTISTAS CAFÉ RECORDS, LISTADOS...
- 11- EL ANECDOTARIO
- 12- SÍ HABLAMOS DE TE EMPELOTAS...
- 14- ALGO SOBRE LOS CÓMICS
- 17- HAGALO
- 18- DATOS DE INTERÉS DE LA AVIACIÓN
- 20- ENTRE DOS GATOS
- 21- MODA
- 23- EL PÁJARO COPETÓN
- 24- EL PROFE JACOBO
- 25- LAS COSAS SENCILLAS...
- 26- REPASAR... ¡DUDH!
- 28- LA COMILONA
- 30- DMiLenteTV



FÉLIZ ALARCÓN REY  
Director General:

Nuestro propósito es entregar a ustedes, diversidad en información y de interés general, enfocándonos en que el contenido sea sencillo, veraz, agradable y objetivo.

**RETROSPECTIVA Y ACTUALIDAD**  
Diversidad en información **100%** de interés general -



EDICIÓN DIGITAL  
Junio 05 de 2022

CatFeliz Design

[www.dmilentetv.com](http://www.dmilentetv.com)  
[dmilentetv@gmail.com](mailto:dmilentetv@gmail.com)  
Bogotá D.C. - Colombia

DMiLENTE TV

# NUESTRA PORTADA

## ANDREA JIMÉNEZ

### Muy popular...

"SI TÚ SUPIERAS" y "CHÉVERE"  
**ANDREA JIMÉNEZ**, con su alegría y energía que proyecta en el escenario, brilla ante su público con canciones de su autoría y temas que han hecho historia ayer y hoy, manteniendo un repertorio actualizado.



**Desde muy joven** su pasión giraba en torno al baile, componer y cantar. Ni más ni menos, la música su vida...

**ANDREA JIMÉNEZ**, en el colegio formó parte del coro donde participó en varios festivales, igualmente en la universidad, destacándose como una de las voces soprano.

**Su** vida artística continúa, en Medellín, Antioquia. Ingresa como vocalista de la **Orquesta Chicas Latinas**, luego forma parte de la **Orquesta Son y Clave**, posteriormente pasa a ser vocalista de la reconocida Orquesta, **La Sonora Dinamita**. Su talento y experiencia también toma presencia en otras agrupaciones de diferentes géneros musicales.

**Junto** a otros artistas ha alternado con: Giovanni Ayala, Yesid, Tropicombo, Alexis Escobar, Jean Carlos Centeno, Darío Gómez, Nelson Velásquez, Arelys Henao, El Combo de las Estrellas, entre otros.

**ANDREA JIMÉNEZ**, con su talento y su voz, la han colocado en lugar preferencial entre las cantantes de música popular . /

# UNA

# POR SEMANA

# CANCIONES

# 4

## Destacadas del mes de MAYO

canciones destacadas en el mes de Mayo de 2022:



**VALLENATO**

**ALEX CONTRERAS y  
BOLÍVAR BELEÑO.**

**Canción: Bella.**



**POPULAR / DESPECHO  
DE ANDREIS**

**Canción: Por Tí, Ni Un Trago.**



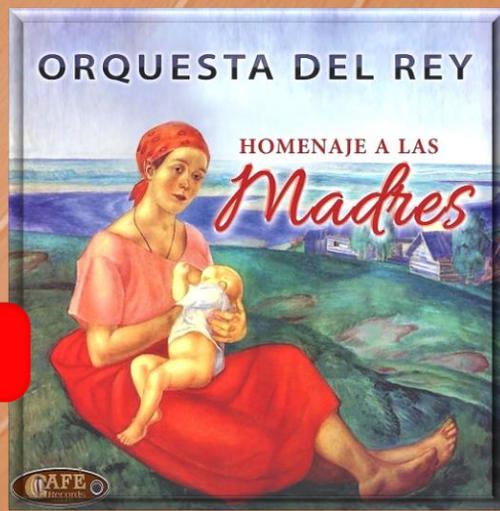
**SALSA / JÍBARA / SONES  
CUERDAS DEL CARIBE**

**Canción: Un Mensaje.**



**SALSA  
ORQUESTA DEL REY  
de Puerto Rico**

**Canción: Homenaje a las Madres**





## SHAWLING "RUMBA"

Disponible en todas las plataformas digitales

<https://orcd.co/x5kxlvp>



### COMUNICADO DE PRENSA

(Extracto)

Miami, FL, 20 de Mayo del 2022. (**Café Records**) En la escena del pop urbano nacional, emerge el talentoso Shawling, quien llega dispuesto a plantar bandera en la isla con su propuesta musical. El joven puertorriqueño oriundo del pueblo de Ponce, lanza el sencillo "Rumba", tema que busca transportar al oyente a una atmósfera de fiesta, música y algarabía.

"Rumba" es una canción que invita a bailar al son de la fusión de ritmos y sonidos pop, urbano, caribeño y electrónico para poner a gozar a todo el que la escuche. "Trato de sincronizarme con la gente, crear emociones y liberar sentimientos provocados por el éxtasis de la felicidad, trasladándome a un estado de ánimo mucho más positivo" expresó Shawling, quien aspira a que el público se identifique con su letra y ritmos.



Escucha nuestra



PLAYLIST en SPOTIFY  
ÉXITOS CON AROMA DE CAFÉ

dmilenteTV



**LANZAMIENTOS  
MUSICALES**

**CAFE  
Records**

**MARIO DARIAS**

**"JOSÉ MARTÍ"  
Versos Sencillos**



**Mario Darías**

*José Martí*  
**VERSOS SENCILLOS**

**ARTISTAS INVITADOS:**  
Julio Alberto Casanova  
Danny Rivera \ Ana Irma Ruz  
Tony Mapeyé \ Erdwin Vichot

***NUESTRA PASIÓN***

***Con los artistas***

de 

***es brindarles el mejor  
nivel de apoyo en todo  
lo relacionado con  
la industria musical***

**[www.caferecords.net](http://www.caferecords.net)**



**ESCUCHA NUESTRA  
PLAYLIST  
EN Spotify**



**ÉXITOS  
CON AROMA DE  
CAFÉ**



**ESCUCHA NUESTRA  
PLAYLIST  
EN Spotify**



**ÉXITOS  
BAILABLES**

dMILENTE TV




**RETROSPECTIVA Y ACTUALIDAD**  
**Diversidad en información 100% de interés general.**



# Charlas y Notas

en  YouTube/DMiLenteTV

EN CHARLAS Y NOTAS  
ABORDAREMOS TEMAS  
DE INTERÉS GENERAL...

Dirige y Presenta  
Félix Alarcón Rey

[www.youtube.com/c/DMiLenteTV](http://www.youtube.com/c/DMiLenteTV)



De Andreis  
Cantautor  
**POPULAR / DESPECHO**

Rodny Theran Paz  
Multipercusionista  
**MÚSICO**



**RETROSPECTIVA Y ACTUALIDAD**  
Diversidad en información **100%** de interés general.

To Love is to PROTECT!

We offer the best funeral assistance plan for families in the EUU, Latin America and the Caribbean.

Contact us, Cel: +1 786 395-6736

Assure For Life - Independent Consultant



Protecting your family is the greatest gesture of love!

Have access to:

- Coverage of funeral expenses in the United States, Latin America and the Caribbean.
- Round trip airline ticket to accompany the service of your family member.



[www.assureforlife.com](http://www.assureforlife.com)



Tenemos como beneficio **Cubrimiento del país de origen** que proporciona el transporte de acuerdo con las costumbres de cada localidad y la sala de velación.

¡Llámanos!

786 395-6736



¡Amar es PROTEGER!

Ofrecemos el mejor plan de asistencia funeraria para familias en la EUU, América Latina y el Caribe.

Contáctenos, Cel: +1 786 395-6736

Assure For Life - Consultor Independiente



→ **Artistas de CAFÉ RECORDS** en los listados de Latinos Unidos Record Pool, en Mayo 2022.

**ARTISTAS**



**ARTISTAS**

**En el Listado**  
[www.LatinosUnidosOnline.net](http://www.LatinosUnidosOnline.net)  
**MAYO 2022**

**TM LM SONG TITLE ARTIST**

**TOP 65 BACHATA CHARTS**

**64 52 Te Presento José Veras y Mercy Group**

**TOP 50 REGIONAL MEXICAN / CUMBIA / VALLENATO / CHARTS**

**10 21 A Mil por Segundo Nilson Rivera Feat. Rolando Ochoa**

**11 22 Carruseles Los Hijos del Gallo Giro**

**11 23 Chusterson Chuster**

**14 25 Amigos Con Derechos Los Auténticos de Colombia**

**24 35 El Guayacán Los Corraleros Del Caribe**

**25 36 Bella Alex Contreras y Bolívar Beleño**

**26 37 Por Ti, Ni Un Trago De Andreis**

**49 41 La Pisinga Jorge Meza y Los Sabaneros de Majagual Internacional**

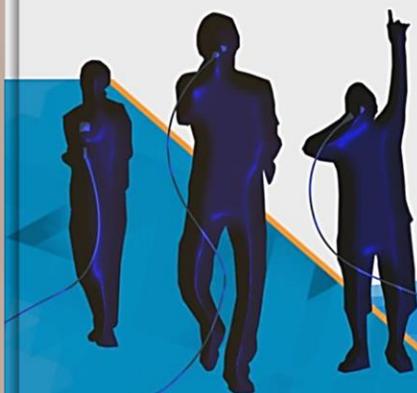
**TOP 100 SALSA / CHARTS**

**29 66 Un Mensaje Cuerdas Del Caribe**

**69 - Las Madres Orquesta Del Rey De Puerto Rico**

**TOP 60 LATIN POP / ROCK / BALADA / BOLERO / LATIN JAZZ CHARTS**

**16 24 La Luz De Mis Ojos Miguel Figueroa**



**dmILENTE TV**



**dmILENTE TV**



# Omar B.

## El Anecdótico

¡HOLA AMIGOS!

Como bien sabemos, ya se eligieron las dos personas que van a la segunda vuelta electoral por la presidencia de la república de Colombia, como son, el señor Gustavo Petro y el señor Rodolfo Hernández de partidos políticos independientes, ya que los partidos tradicionales, salieron mal librados.

Uno de los ya nombrados será el encargado de llevar las riendas de nuestro país.

Lo que se desea es un cambio, un cambio para bien, que ayude a nuestro país a salir de la incertidumbre en el que navega, ya que el pueblo colombiano está agobiado de tanta inseguridad, corrupción, etc.

Adelante, veremos a ver que sucede, lo importante es que, el que sea elegido como presidente haga bien las cosas, para un buen desarrollo de nuestro país que tanto lo necesita.

Hasta pronto amigos.-

🕶️✍️ Si hablamos de...  
**TE EMPELOTAS, ME  
EMPELOTO...**

🕶️✅ Lástima es, de cuando se decía que: "El desnudo en la mujer era arte"... hoy en día quedó en la historia o ...¿en el olvido?



🕶️✅ Mostrar el cuatro  
letras!!!

O mejor dicho... dícese de el Derrière, así como mostrar las Dos Poderosas Razones... ustedes entienden... y poses muy insinuantes, se ha vuelto el común denominador de muchísimas mujeres.



🕶️✅ Aunque no es completamente, pero si con esos trajes de baño y ropa interior, que más parecen trajes de tres piezas... ¡Sombrero, gafas y chanclas!... Yyyyy unas poses, 😏... se quejan y se quejan, porque les dicen, porque les hacen, hay un dicho que dice... -El que busca encuentra- ¿Afán de protagonismo? o ¿Ser famosa? Cada quien se ofrece cómo quiere... pero a tal punto de degradarse o degradar al género femenino o mejor dicho...

...¿degradarse así mismas?... A lo anterior, es de ponerle un poquito de criterio, pensar y meterle algo de psicología al asunto.

😏 ✓ Por el afán de la inmediatez, por sobresalir de alguna forma, ser reconocidas o ganar dinero ¿Amerita olvidarse de la moral? ¿Amerita dar ese ejemplo a las nuevas generaciones?... hummm... Tal vez el punto puede ser ese, ganar 💰💰 dinero, aprovechando el auge de las redes sociales, como vendedoras ambulantes en oferta al mejor postor.



😏 ✓ Puede más la desnudes de un cuerpo, o mejor, si así lo quieren llamar... semidesnudos, que el poder de la inteligencia y recato, como estrategia y seguridad en sí mismas para convencer de su belleza individual y lograr un fin.

😏 ✓ 🌀 La provocación de una gran mayoría de las mujeres en las redes sociales, está a la vuelta de la esquina... **DESPERTANDO LOS MÁS BAJOS INSTINTOS SEXUALES** entre hombres y porque no, entre mujeres también.

😏 Lastima, lastima... pareciera que desconocieran la palabra recato, el pudor en la mujer, se esfumó. /

😏 ➡ Esto es #DMiLenteTV... y es para ustedes...

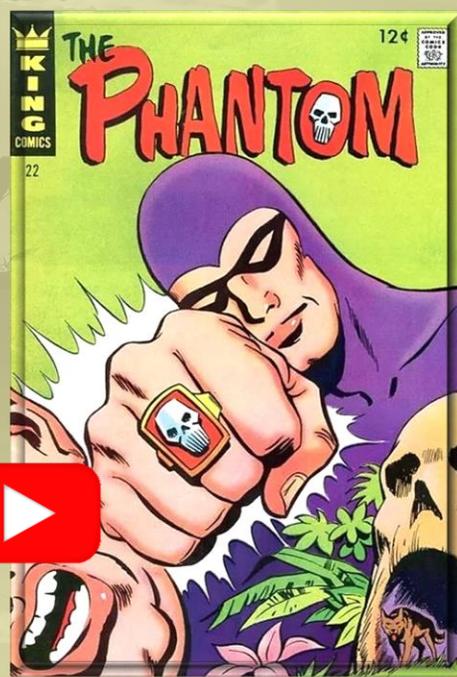


# EL FANTASMA QUE CAMINA



Un misterioso justiciero, el cual vive en medio de la jungla, siendo adorado por los nativos como si fuera un ser sobrenatural, llamándolo "El fantasma que camina".

El Fantasma es inconfundible por su cabeza cubierta y su antifaz. Alguien que es capaz de ocultarse cual sombra y de hipnotizar con su voz, de penetrar en la guarida de los malhechores, marcándolos con su anillo que tiene forma de calavera.



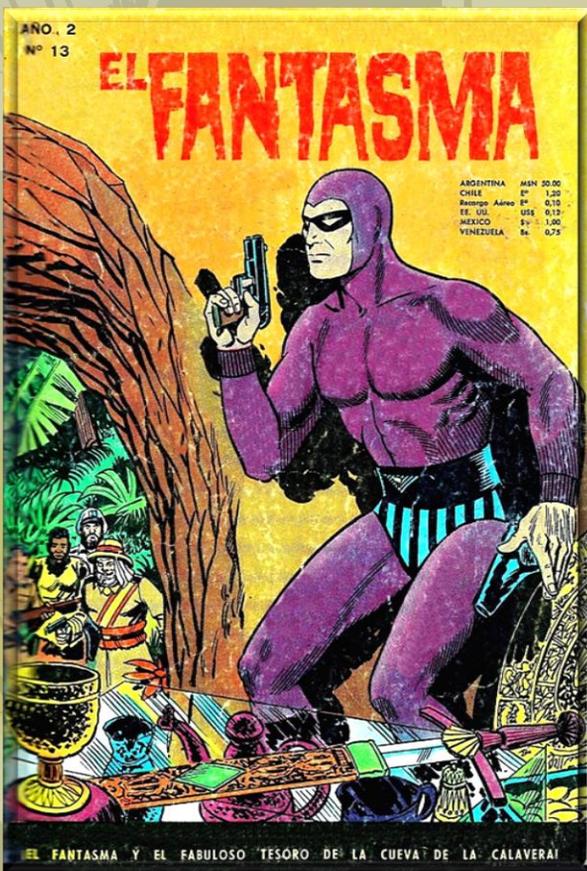
Originalmente publicado en los periódicos como tira cómica, fue creada en el año de 1936 por Lee Falk, es realmente una saga de héroes quienes han jurado mantener la paz en la selva de África.

Los ficticios orígenes de "El Fantasma que camina" se remontan al siglo XVI, cuando Christopher Walker viajaba en un barco mercante el cual fue abordado por piratas sanguinarios, quienes mataron a su padre.

Siendo el único superviviente, hijo del capitán del navío sir Christopher Standish, alcanza a nado la costa, donde jura sobre la calavera del asesino de su padre que él y sus descendientes combatirán la piratería, la maldad y la injusticia donde quiera que se hallen y que su hijo y demás descendientes, continuarán su juramento.

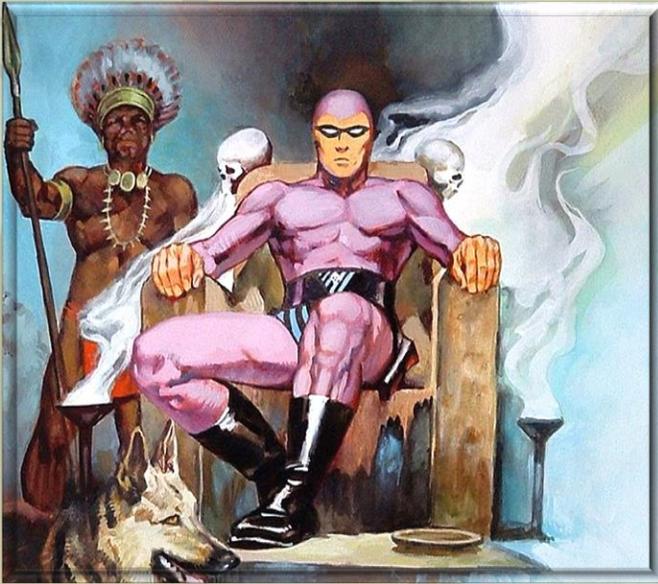


Las historias clásicas cuentan las peripecias del XXI Fantasma, ambientadas entre los años 30 y los 50. "El Fantasma Que Camina" aunque se presenta armado de dos pistolas que maneja diestramente, no mata a sus enemigos y tiene dos anillos: uno con la imagen de una calavera, para marcar a los criminales mediante un golpe en la mandíbula; el otro, con un símbolo de paz que identifica a quienes lo ayudan en su lucha.



Lo acompaña siempre su fiel perro "Satán" o "Diablo" y su fiel caballo "Héroe".

El último fantasma, que toma en su "personalidad civil" el nombre de Kit Walker, junto con su amigo y jefe de la tribu pigmea Goran, se enfrenta a los malvados.



Sus aventuras transcurren a lo largo y ancho del mundo, aunque tiene su base en un país ficticio, Bangalla, que inicialmente se situaba en algún lugar de la costa indostánica pero que luego pasó a situarse definitivamente en la costa oriental africana.

La tira de prensa original se centra en el último Fantasma (el de la época actual, aunque en ocasiones se narran las aventuras de anteriores Fantasmas), el número XXI de la estirpe.

El juramento sobre la calavera, una cueva secreta llena de tesoros, una compañera de alto perfil que asegure la continuidad familiar como Diana Palmer, un ambiente exótico y una ineludible sed de justicia...

En cine, una película de aventura y acción de 1996.

También tuvo una serie de televisión animada ambientada en el futuro, titulada, El Fantasma 2040.

Avon Publications en EE.UU. publicó 15 libros basados en historias de Lee Falk. Estos libros se publicaron desde 1972 hasta 1975. /



*HAGA LO*





# DATOS DE INTERÉS DE LA AVIACIÓN

## Lockheed T-33

**Avión** de entrenamiento construido en los Estados Unidos por la Lockheed Aircraft Corporation.



**El T- 33** se utilizó para entrenar a pilotos de aproximadamente 30 países. Aeronave de entrenamiento y caza de propulsión a reacción, el cual realizó su primer vuelo el 22 de Marzo de 1948.

Fue desarrollado a partir del Lockheed P80/F80 comenzando por el TP-80/TF-80C como desarrollo, alargando el cuerpo de aproximadamente 3 pies (1 m ) y agregando un segundo asiento, instrumentación y controles de vuelo. Designándolo después T-33A.

**El motor**, un turborreactor Allison J33-A-35 de 2 450 Kg de empuje que le permitía una velocidad máxima de 965 Km/h (521 nudos) a nivel del mar, u 880 Km/h (474 nudos) a 7 600 m de altitud (23 000 pies) y un régimen de ascenso de 1 480 m por minuto (451 ft/min). Su techo de servicio es de 14 600 m de altura (44 500 ft) y cuenta con una autonomía en vuelo de 3.12 horas.

**Algunos T-33** conservaron dos ametralladoras para el entrenamiento de puntería, y en algunos países, el T-33 incluso se usó en combate



# DATOS DE INTERÉS DE LA AVIACIÓN

## Lockheed T-33

**El T-33** tuvo un gran éxito:  
la producción total alcanzó las 6.557 unidades.

**La** versión RT-33A, un avión de reconocimiento producido principalmente para su uso en países extranjeros, tenía una cámara instalada en el morro y equipo adicional en la cabina trasera.

**Los T-33** continuaron volando como entrenadores, remolques de aviones no tripulados, para entrenamiento de simulación táctica y de combate.



**Colombia:** A principios del año 1954, la Fuerza Aérea Colombiana recibe seis aviones T-33 Silver Star, iniciándose en Colombia la era del Jet.

En 1955 la Fuerza Aérea Colombiana continuo recibiendo aviones y en 1978 llegaron las últimas 12 aeronaves.

Los cuales tras una historia de triunfos y satisfacciones en su operatividad, fueron retiradas del servicio en el año de 1990. /



**SIÉNTETE SEGURO  
DE TI MISMO...**

**HOY NO PODRÁ SER  
PERO MAÑANA SÍ**





## MODA

**Importante conocer alguna terminología para poder entender más el concepto "moda"**

El mundo de la moda, su lenguaje, está lleno de extranjerismos y tecnicismos que frecuentemente estamos viendo y que nos dan a conocer los diferentes medios y crítica especializada, que se usan o existen en diferentes países.

**Alta costura** Vestuario exclusivo realizado por un diseñador de moda de prestigio.

**Andrógino** Dicho de un estilo, una moda o una tendencia: con apariencia tanto masculina como femenina.



**Cheap chic** moda barata  
Ropa de moda a precios bajos.

**Canotier** Sombrero de paja de ala estrecha, plana y rígida, y copa recta generalmente adornada con una cinta de color o negra.

**Brocado** Tela de seda entretejida con oro o plata, de modo que el hilo metálico sobresale y forma dibujos en relieve en la cara superior.

**Chiffon / Chifón** Tejido, muy suave y fino al tacto, confeccionado con tela de lino y hebras finas. Se utiliza normalmente en la ropa interior..

**Cool: a la moda, moderno** Dicho de una prenda o un estilo: que está a la moda, que está a la última moda.



**Desestructurado** Se aplica a la tendencia artística que intenta conseguir, en la ropa, los complementos, el maquillaje o el peinado, un aspecto anárquico, sin formas regulares, desigual.

**Drapeado** Técnica de costura que forma pliegues en la tela para darle mayor volumen y caída.

**Fashion victim / adicto a la moda** Persona que sigue las tendencias de la moda al pie de la letra.

**Glam rock** Estética relacionada con la música rock que se caracteriza por el uso de ropa y maquillaje extravagantes.

**Levita** Chaqueta de etiqueta entallada, con mangas largas, solapa y cuello, generalmente masculina, aunque su corte también se ha imitado en prendas femeninas. Suele ser más larga que el frac, que tiene faldones cruzados y llega hasta la rodilla.

**Must have / must / imprescindible** Aplicado a prendas o accesorios, los que no pueden faltar en cada temporada.

**Oversize / holgada** Dicho de una prenda de vestir: la que es de mayor talla que la necesaria. También se utiliza para definir el estilo derivado de vestir este tipo de prendas.

**Peplum / peplo** Se aplica al vestido o blusa con el cuerpo y la falda ajustados y uno o varios volantes en la cintura. También se dice de la tendencia de moda y estilo caracterizado por este tipo de prendas. /





**En esta sección, si no lo sabes, conoce más de las aves.**

# TOCHE



## Su bello canto y color lo hacen muy atractivo

Turpial dorsidorado, turpial montañero, bolsero dorso dorado, o simplemente toche, ave nativa de México, América Central, Colombia y Venezuela. También se le conoce como turpial montañero y curillo, es muy común encontrarlos en los cafetales muy cerca de los humanos.



Mide entre 21-24 cm. Peso promedio es de 51.8 g en machos y 48.7 g en hembras. Es principalmente amarillo dorado con frente, área ocular, babero, alas y cola negra. Su babero es negro a veces débilmente delineado con naranja pardusco. La hembra es similar al macho pero un poco más pálida.

Turpial o toche, en Colombia la hembra comienza su época de reproductividad en el mes de junio, entre dos o tres huevos blancos con manchas purpura.

En Colombia se encuentra al occidente de los Andes hasta Nariño, valles del alto Cauca y magdalena, laderas orientales de los Andes y Serranía de la Macarena. Se puede encontrar desde los 50 hasta 2800 m. de altura.

# ***Sí sabio quieres ser... Busca la manera de estudiar y aprenderás.***

**El Profe Jacobo**, soy yo y de una manera general, te llevo a conocer el significado de algunas palabras, forma correcta de escribirlas y su manera de pronunciación.

## **INTERCULTURALISMO**



**INTERCULTURALISMO**, se escribe tal cual la están viendo y se pronuncia como se lee,

**INTERCULTURALISMO**, su significado es, presten mucha atención; esta palabra

Interculturalismo, pretende

promover el respeto mutuo a las diferentes culturas y sus elementos asociados tales como La religión, la diferencia étnica, jerarquías sociales y las diferencias económicas, permitiendo abrir los espacios de interacción y comunicación, que permiten la sana convivencia entre grupos de diferentes culturas con proyección al crecimiento mutuo, o sea, que el Interculturalismo, promueve la Integración cultural de las diferentes comunidades dentro de un mismo territorio.



**Calculo – Calculo... NO** así no.

**cálculo**, con tilde en la **á** – **Á CÁLCULO**

**LAS COSAS  
SENCILLAS, POR  
TERQUEDAD...**



**SE VUELVEN  
COMPLICADAS**



**RETROSPECTIVA Y ACTUALIDAD**  
**Diversidad en información 100% de interés general -**



**REPASAR...**



**¡DUDH!**

## **Declaración Universal de Derechos Humanos**

✍️ **Por considerar** la importancia que representa y más aún, para los momentos actuales y situaciones que afectan a las comunidades de los países y regiones, transcribimos el siguiente documento en sus 30 artículos:



**Yyy... ✍️ Continuamos con los artículos del 25 al 27...**



### **✓ ARTÍCULO 25**

→ 1 Toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar y en especial la alimentación, el vestido, la vivienda, la asistencia médica y los servicios sociales necesarios; tiene asimismo derecho a los seguros en caso de desempleo, enfermedad, invalidez, vejez y otros casos de pérdida de sus medios de subsistencia por circunstancias independientes de su voluntad.

→ 2 La maternidad y la infancia tienen derecho a cuidados y asistencia especiales. Todos los niños, nacidos de matrimonio o fuera de matrimonio, tienen derecho a igual protección social.



### **✓ ARTÍCULO 26**

→ 1 Toda persona tiene derecho a la educación. La educación debe ser gratuita, al menos en lo concerniente a la instrucción elemental y fundamental. La instrucción elemental será obligatoria.



## REPASAR...

La instrucción técnica y profesional habrá de ser generalizada; el acceso a los estudios superiores será igual para todos, en función de los méritos respectivos.

→ 2. La educación tendrá por objeto el pleno desarrollo de la personalidad humana y el fortalecimiento del respeto a los derechos humanos y a las libertades fundamentales; favorecerá la comprensión, la tolerancia y la amistad entre todas las naciones y todos los grupos étnicos o religiosos y promoverá el desarrollo de las actividades de las Naciones Unidas para el mantenimiento de la paz.

→ 3 Los padres tendrán derecho preferente a escoger el tipo de educación que habrá de darse a sus hijos.

### 👍 ✓ **ARTÍCULO 27**

→ 1 Toda persona tiene derecho a tomar parte libremente en la vida cultural de la comunidad, a gozar de las artes y a participar en el progreso científico y en los beneficios que de él resulten.

→ 2 Toda persona tiene derecho a la protección de los intereses morales y materiales que le correspondan por razón de las producciones científicas, literarias o artísticas de que sea autora.

**Pronto continuaremos...** 😊

Fuente: [www.un.org](http://www.un.org)

👉 Esto es **#DMiLenteTV** y es para ustedes... ./

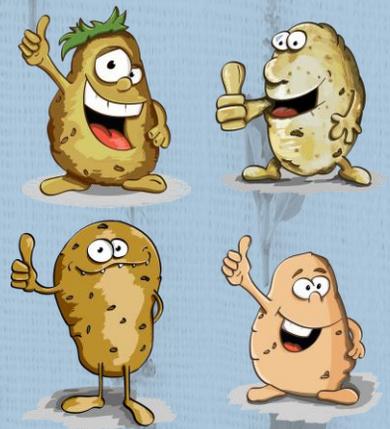
# LA COMILONA



## El Arte en la Gastronomía...

Se puede decir que la Gastronomía, es la destreza y los conocimientos Para preparar los alimentos; es el arte de la preparación de un buena Comida, lo que nos lleva a las tradiciones culinarias, las recetas de un lugar y lógicamente por el apego al buen comer.

Por eso en esta sección, les dejamos una que otra receta, para que con los ingredientes, preparen el plato a su gusto, poniéndole ese toque sutil y su buen gusto... Si quieres regirte por la receta, muy bien, si quieres mejorarla o utilizar otros ingredientes y crees que te puede salir mejor, excelente.



En esta oportunidad:  
**MACARRONES CON POLLO,**  
plato de Bucaramanga,  
Santander.



**Se cocinan** los macarrones en suficiente agua y sal por 15 minutos, más o menos, al gusto.

En una cazuela grande se sofríen las cebollas y los ajos en la mantequilla, cuando empiecen a dorarse se agrega la harina...

# LA COMILONA



## El Arte en la Gastronomía...

... se revuelve y se deja dorar un poco. Se batan los huevos y la pasta de tomate en la leche y se vierte al sofrito, se revuelve, se incorpora el queso y el orégano y se deja cocinar a fuego lento, revolviendo con sal y pimienta.

Una vez obtenida la consistencia deseada, se le vierte a los macarrones que se han mezclado con la carne de pollo y las alcaparras. Se revuelve todo y se deja calentar unos minutos.

Se sirve con un poco de queso rallada rociado por encima.

Tiempo de cocción 30 minutos. Raciones 8/10



### - **INGREDIENTES:**

- 2 Libras (1 kg) de macarrones.
- 2 Libras (1 kg) de carne de pollo, cocido y desmenuzado.
- 2 Tazas de leche.
- 3 Cucharadas de mantequilla.
- 2 Cucharadas de harina de trigo.
- 4 Cebollas cabezonas, peladas y picadas.
- 2 Dientes de ajo.
- 4 Huevos, batidos.
- 2 Cucharadas de pasta de tomate.
- ½ Cucharadita de orégano.
- 1 Taza de queso blanco o amarillo, rayado.
- ¼ Taza de alcaparras.
- Sal y pimienta al gusto. ./



  Esto es [#DMiLenteTV](https://www.instagram.com/dmilentetv) y es para ustedes...



**RETROSPECTIVA Y ACTUALIDAD**  
**Diversidad en información 100% de interés general -**

EDICIÓN DIGITAL  
Junio 05 de 2022

 **CatFeliz Design**

[www.dmilentetv.com](http://www.dmilentetv.com)

[dmilentetv@gmail.com](mailto:dmilentetv@gmail.com)

Bogotá D.C. - Colombia

**DMiLENTE TV**